

MISCH' DICH EIN! MACH POLITIK VOR ORT.



Die Teilnahme ist **KOSTENLOS!**

Ein Kommunalpolitisches Empowerment-Programm für Studentinnen an der Ruhr-Universität Bochum und der Universität Duisburg-Essen.

Misch' dich ein – mach Politik vor Ort ist ein Kooperationsprojekt der Ruhr-Universität Bochum, der Universität Duisburg-Essen sowie den kommunalen Gleichstellungsstellen der Städte Bochum und Essen.

Es wird gefördert durch die Deutsche Postcode Lotterie und in Zusammenarbeit mit dem Marie Jahoda Center for International Gender Studies (MaJaC), dem Diversity Support Center der Universität Duisburg-Essen (DSC) und der EAF Berlin umgesetzt.

BETEILIGTE UNIVERSITÄTEN

RUHR
UNIVERSITÄT
BOCHUM **RUB**



IN KOOPERATION MIT

MajaC



eaf Diversity in Leadership

KOMMUNALE GLEICHSTELLUNGSSTELLEN

**STADT
BOCHUM**

**STADT
ESSEN** Gleichstellungsstelle

GEFÖRDERT VON



ANSPRECHPARTNERINNEN

Dr. Beate von Miquel
Beate.vonmiquel@rub.de
Ruhr-Universität Bochum
Marie Jahoda Center for International Gender Studies (MaJaC)

Dr. Regina Hauses
regina.hauses@uni-due.de
Universität Duisburg-Essen
Leitung Diversity Support Center &
Leitung Ressort Gleichstellung

Frauen in der Kommunalpolitik: Wo stehen wir?

NRW im Jahr 2025. Frauen fehlen in der Politik.

Ob auf kommunaler Ebene, im Landtag oder auch als Bürgermeisterinnen. In den Stadt- und Gemeinderäten in NRW liegt der Frauenanteil gerade einmal bei 34,5%. Wir sind noch weit von der Parität in der Politik entfernt.

Auch wenn sich junge Frauen für Politik interessieren, stellen sich viele Fragen: Wie viel Zeit muss ich einsetzen, wenn ich mich engagieren will? Wie funktioniert die Kommunalpolitik eigentlich? Muss ich schon ein Thema haben, in dem ich mich richtig gut auskenne? Und: Wie setze ich meine Interessen in den Gremien durch?

Finde heraus, wie Du Dich einbringen kannst!



Du interessierst Dich für Politik, bist Dir aber nicht sicher, ob die Kommunalpolitik etwas für Dich ist?

Du hast Dich schon einmal ehrenamtlich engagiert, in der Schule, in hochschulpolitischen Gremien, einem Verein oder Verband und überlegst: Wie kann ich mich weiterentwickeln und wie kann ich mich in der Kommunalpolitik einbringen? In beiden Fällen bist Du bei uns richtig!

Wir wollen Dir kommunalpolitische Strukturen näherbringen und zeigen, wie Du in der Kommunalpolitik mitwirken und mitgestalten kannst.

Zwei Seminare kombinieren theoretische Inhalte, praktische Übungen und Trainings. Außerdem kommst du vor Ort mit spannenden Kommunalpolitiker*innen in Kontakt.

Die Teilnahme ist kostenlos.

AUFTAKTSEMINAR
14. – 16.11.2025 (Berlin)

BEGLEITSEMINAR
12. – 13.12.2025 (Online)

Weitere Termine für den Austausch mit Kommunalpolitiker*innen in Bochum und Essen sowie die Abschlussveranstaltung werden spätestens zu Beginn des Wintersemesters 2025/26 bekannt gegeben.

Du bist

- zwischen 18 und 27 Jahre.
- Studentin an der Ruhr-Universität Bochum oder der Universität Duisburg-Essen.

Du hast

- Interesse an zwei Seminarwochenenden und Veranstaltungen in Bochum/Essen, auf denen Du mehr über Kommunalpolitik und Karrierewege in der Politik erfährst.
- Lust darauf, Dich mit anderen Studentinnen und erfahrenen Politiker*innen auszutauschen.
- Lust darauf, ein eigenes kleines Projekt zur Förderung des kommunalpolitischen Engagements zu entwickeln.
- Spaß daran, Dich zu engagieren und Teil eines einzigartigen Empowerment-Programms für Studentinnen zu werden!

Dann mach mit!

Den Link zum Anmeldeformular findest Du hier:

- Für Studentinnen der RUB
www.mariejahodacenter.rub.de/misch-dich-ein
- Für Studentinnen der UDE
www.uni-due.de/diversity

ANMELDESCHLUSS: 10.10.2025

